

Ce qu'ils en disent...

Carole et ses fleurs de Bach m'ont beaucoup aidée lors de cette transition professionnelle que j'opérais. Particulièrement à mon écoute, elle m'a apporté l'aide dont j'avais besoin et les fleurs de Bach l'apaisement que je recherchais. Merci Carole pour ta douceur et ton professionnalisme.

Frédérique B.

Carole suit la famille (adultes et enfants 5 et 10 ans) en EFT et fleurs de Bach. Elle est très à l'écoute, et a aussi un très bon contact avec les enfants. Ses différentes formations lui permettent de proposer des solutions en fonction des caractères de chacun avec des résultats immédiats. Je vous la recommande sans aucune hésitation !

Lara L.

Un peu de moi...

Maman d'un enfant « atypique » je connais bien ces troubles que l'on nomme **HP, DYS, TSA, TDAH**. Je me suis formée afin de mieux comprendre, **guider mon enfant, les autres enfants et leur(s) parent(s)** que je reçois en cabinet.

Je suis **praticienne certifiée** en plusieurs pratiques **psycho-émotionnelles-énergétiques**. J'aide les enfants, les adolescents et leur parent à tendre eux aussi vers un **mieux être émotionnel**, à retrouver sérénité et confiance, ceci grâce à une meilleure **gestion de leurs émotions**.

Donnons leur la chance de bien vivre leur enfance, leur adolescence, leur scolarité d'une manière plus sereine pour eux et pour nous parents...

RÉVÉLATRICE DE MIEUX ÊTRE ÉMOTIONNEL POUR ENFANTS / ADOS ET LEUR(S) PARENT(S)



06 16 56 21 74

SÉANCE EN CABINET OU VISIO

142 Route de Vourles
69230 SAINT GENIS LAVAL

carole-accompagnement-emotionnel.com



« Les graines semées
dans l'enfance
développent de
profondes racines
à l'âge adulte »



SCANNEZ MOI

Carole
Chaboud



GESTION DES ÉMOTIONS SOINS ÉNERGÉTIQUES

EFT, Access Bars, Hypnose
et Fleurs de Bach

CONSEILLÈRE AGRÉÉE EN FLEURS DE BACH

**PRATICIENNE CERTIFIÉE EN TECHNIQUES
DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE
PSYCHO-ÉNERGÉTIQUES**

ACCOMPAGNEMENTS SPÉCIFIQUES
DYS, HP, TDAH, TSA

Enfants
Adolescents
Adultes

Contactez-moi au **06 16 56 21 74**

Enfant, Ado ?

TROUBLES DE L'ENFANCE :

Énurésie, tics, sommeil, cauchemars, se ronger les ongles, anxiété, angoisses, peurs, colères, hyperactivité, phobies, traumatismes, attaques de panique, discipline, agressivité, frustration, impatience, manque de confiance en soi, découragement notamment à l'école, timidité excessive, problèmes relationnels, dépression, difficultés dans les apprentissages (manque de concentration...), hypersensibilité...

TROUBLES DE L'ADOLESCENCE :

Confiance en soi, examens, tabac, drogue, ruptures amoureuses, harcèlement, anorexie, boulimie, trouver sa voie, quitter la maison...

ET SI LA SOLUTION POUR LES ENFANTS, LES ADOS ÉTAIT À PORTÉE DE MAIN ?

UN ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL POUR :

Une meilleure gestion du stress face aux événements à la maison et à l'école.
Mieux vivre leurs émotions.
Mieux accepter leurs différences.
Une meilleure connaissance de soi, de leurs envies, de leurs besoins.



En tant que parent...

Vous ne vous sentez pas toujours serein face aux situations et démuni face aux débordements émotionnels de votre enfant ou adolescent à l'école ou à la maison ? Vous êtes en proie à de l'inquiétude, des peurs, de l'anxiété, des doutes ? Vous ne vous sentez à pas la hauteur pour tout gérer et vous vous sentez fatigué, irritable, découragé, avec envie de tout lâcher ? Vous manquez de confiance en vous et vous vous remettez régulièrement en question ? Vous êtes sensible aux remarques, au regard des autres et vous prenez vite les choses personnellement surtout quand cela concerne votre enfant ?

« Parent, prenez soin de vous pour prendre soin de votre enfant, adolescent »

ET SI LA SOLUTION POUR VOUS, PARENT, ÉTAIT À PORTÉE DE MAIN ?

UN ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL POUR :

Une meilleure gestion du stress face aux événements.
Se sentir mieux au niveau émotionnel et par effet miroir, votre enfant se sentira mieux également.
Retrouver une meilleure estime et confiance en soi.

Se connecter à ses valeurs, ses besoins et aller vers son chemin personnel de développement et connaissance de soi en tant que parent et personne.

Les outils que j'utilise...

LES FLEURS DE BACH, ressources simples et efficaces, elles sont une aide essentielle pour tous les enfants afin de **mieux vivre leur vie d'enfant**, leur **scolarité** et une **meilleure gestion de leurs émotions**. Il existe 39 élixirs qui peuvent chacun servir pour toute la famille. **Suite à un entretien d'une heure, je vous préconiserai la meilleure cure de composition d'élixirs floraux adaptée pour vous et/ou votre enfant, accompagnée d'un suivi personnalisé sur un mois.**



L'EFT (Emotional Freedom Technique) est une technique de libération émotionnelle, **simple et ludique** très appréciée des enfants et ados qui aide à **rééquilibrer leurs émotions** dans leur vie quotidienne. Préconisée notamment pour les phobies, peurs, traumatismes divers, apprentissages scolaires...



L'HYPNOSE SYMBOLIQUE (thérapeutique) apporte des bienfaits pour beaucoup de problèmes rencontrés dans la **sphère émotionnelle** des enfants et des ados (troubles de l'enfance, sommeil, hyperactivité, anxiété, peurs, phobies, deuil...).